

BRUKSANVISNING OPPVARMEDE SÅLER

Instruksjon for første gangs bruk

Lad opp sålene helt før du skal bruke dem. Klipp til sålene til ønsket størrelse (se de stiplede linjene på sålene, eller følg omrisset til dine egne såler). OBS, ikke klipp innenfor linjen for minste størrelse, ellers klipper du av varmelederne (se størrelsene).

Slik fungerer sålene.

1. Trykk 2-3 sekunder på den svarte knappen på baksiden av sålen ved siden av ladekontakten for å skru på hver såle.
2. Trykk på PÅ-knappen på fjernkontrollen, lampen på fjernkontrollen vil lyse én gang, mens de 3 LED-lampene på hver såle vil lyse i 3 sekunder. Sålene begynner å bli varme.
3. Trykk på knappene “+” og “-” knappene for å endre temperatur:
 - 1 lysdiode på: minimumstemperatur (omtrent 40 °C)
 - 2 lysdioder på: middels temperatur (omtrent 45 °C)
 - 3 lysdioder på: maksimal temperatur (omtrent 55 °C)
4. Trykk på “AV”-knappen på fjernkontrollen, indikatorlampen lyser en kort stund og varmen skrur av.
5. Du kan stoppe og starte varmesystemet på nytt fra fjernkontrollen uten å måtte berøre sålene (standby).
6. Etter bruk må du ikke glemme å skru av innleggsålene. Dette gjør du ved å trykke i 2-3 sekunder på den svarte knappen på baksiden av sålen ved siden av ladeporten. OBS: Kontroller at sålene er skrudd av ved å sjekke med fjernkontrollen (lysdiodene tennes ikke = sålene er av).

Tilkoblingsinstruksjoner med fjernkontroll

Fjernkontrollen er vanligvis koblet til sålene dine allerede. Hvis ikke dette er tilfelle gjør du følgende for å koble sålene (forbinde) med fjernkontrollen. Trykk 8 ganger på PÅ-AV-knappen på baksiden av hver såle: alle lysdiodene begynner nå å blinke. Trykk på PÅ-knappen på fjernkontrollen innen 2-3 sekunder, koblingen utføres og alle lysdiodene blinker i et par sekunder.

Batteri og brukstid

Innleggssålene er utstyrt med et internt batteri på 3,7 V – 1800 mAh.

Brukstiden vil være omtrent som følger (blant annet avhengig av eksterne faktorer som utendørstemperaturen):

- 40 °C = 8,5 timer

- 45 °C = 6,0 timer
- 55 °C = 4,0 timer

Dette er gjennomsnittstider og er avhengig av eksterne faktorer som utetemperatur.

Forholdsregler for bruk og vedlikehold:

- Vi anbefaler på det sterkeste å ta sålene ut av skoene og tørke dem hver gang de har vært i bruk. Tørk sålene så de er helt tørre hvis de har vært helt under vann. Stoffet på oversiden av sålen kan vaskes for hånd med en børste ved å peke sålen nedover sp kretsene ved hælen blir våte.
- For å beskytte kretsene må ikke varmen skrus på mens sålene lades opp.
- Må ikke brukes ved helseproblemer eller dårlig helse (hjerteproblemer, pacemaker etc.)
- Ikke la sålene lade uten tilsyn, og ikke lad dem i mer enn 5 timer.
- Ikke bruk andre ladere enn de medfølgende laderne.
- Batteriet i sålene kan lades opp og lades ut omtrent 400 sykluser.
- Hvis de ikke skal brukes over en lengre periode, anbefales det å lade dem opp hver 3. måned så de holder seg i god stand. De skal ikke oppbevares på et sted der temperaturen faller under -20 °C eller stiger til over 60 °C.
- De må aldri befinne seg ved en sterk varmekilde, dette kan skade batteriene.
- Må ikke brukes hvis de elektriske elementene (batteri / krets / varmesystem) er skadet.

Resirkulering

Kast batteriene på samme måte som vanlige batterier (miljøstasjon, innsamlingspunkt for spesialavfall).